



Siganos:

www.homestyledirect.com

Pedidos en línea disponible 24/7

MENU DE LETRA GRANDE DISPONIBLE A SU PETICIÓN

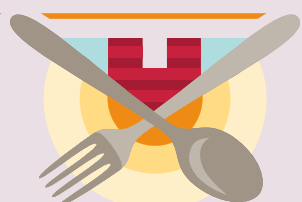
1-866-735-0921

Para hacer una orden, pedir un menu o recibir mas informacion hable a:

Septiembre 1, 2023 - Febrero 29, 2024

OTOÑO Y INVIERNO MENU

HOMESTYLE



DF

Para Diabeticos

Menos de 55 gramos de carbohidratos totales. (Azúcar en sangre)

HH

Saludable para el Corazón

Menos de 16 gramos de grasa total, menos de 5 gramos de grasa saturada y menos de 750 miligramos de sodio (Alta Presion, Alto Colesterol).

RF

Para personas con problemas Renales:

Menos de 750 miligramos de sodio, menos de 700 miligramos de potasio y menos de 230 miligramos de fósforo.

GR

Restricciones de Gluten:

Libres de trigo. Preparados en una cocina comercial con riesgo de ser expuesto al gluten.

## DESAYUNO

### 1. Revuelto de Huevo para el Desayuno

Revuelto de huevos con jamón cortado en cubitos, papas, espinacas y queso cheddar. Acompañamientos: Batata/Camote frito, mezcla de bayas del Pacífico, y un panqueque. **Contiene: Huevo, Leche, Soya, Sésamo, Trigo**

### 2. Desayuno Cazuela Fiesta

Huevos revueltos, frijoles pintos, frijoles negros, batata/camote asada/o, salsa para enchilada roja y queso cheddar. Acompañamientos: tiras de tortilla, mango picado. **Contiene: Huevo, Leche, Sésamo, Soya**

### 3. Bagel (panecillo) Pizza y Mini Parfait de Yogur

Bagel pizza con parfait de frutas de yogur griego de vainilla. **Contiene: Leche, Trigo**

### 4. Scone (pan) de Limón con Semilla de Amapola

Scone (pan) horneado de limón y semilla de amapola. Acompañamientos: huevo revuelto con queso y fresas picadas. **Contiene: Huevo, Leche, Soya y Trigo**

### 5. Rollos de Bisquete Jimmy Dean

Dos rollitos de bisquete con salchicha, huevo y queso. Acompañamientos: Dos salchichas de pavo y puré de manzana. **Contiene: Huevos, Leche, Trigo, Soya**

### 6. Burrito de Huevo, Salchicha y Queso

Burrito de tortilla de harina rellena de salchicha de pavo, huevo, queso. Acompañamientos: Mezcla de papa asada y puré de manzana. **Contiene: Huevo, Leche, Soya, Trigo**

### 7. Pollo y Waffles

Dos tiras de pollo con un waffle belga. Acompañamientos: Mezcla de papa asada y fresas picadas. **Contiene: Huevo, Leche, Sésamo, Soya, Trigo**

### 8. Pan Francés con Bayas

Dos piezas de pan francés con mezcla de bayas del Pacífico. Acompañamientos: Dos salchichas de pavo, papas cortadas en cubitos. **Contiene: Leche, Huevo, Soya, Trigo**

## POLLO

### 9. Pollo Alfredo

Pasta Penne con salsa alfredo de ajo, pollo cortado en cubitos y mezcla de queso italiano. Acompañamientos: Verduras Escandinavas y puré de manzana. **Contiene: Leche, Soya, Trigo**

### 10. Cazuela de Palomitas de Pollo

Pollo popcorn empanizado, granos de elote asado al fuego y puré de papas con salsa y queso cheddar. Acompañamientos: Verduras mixtas estilo de campo y fresas picadas. **Contiene: Leche, Soya, Trigo**

### 11. Pollo con ajo y queso parmesano y Arroz

Pollo cortado en cubitos, pimientos rojos, salsa de queso con ajo y queso parmesano. Acompañamientos: Mezcla de verduras y manzanas fuji asadas al fuego. **Contiene: Leche, Soya, Trigo, Sésamo**

 = Favoritos que Regresan

## MEZCLAS DE GRANOS Y VERDURAS

- Mezcla de bayas del Pacífico**  
Arándanos, moras, frambuesas
- Mezcla de Papas Asadas al Horno**  
Batatas/camote, papas, papas de cascara roja, aceite de oliva, contiene menos del 2% de dextrosa, sabor natural, cebolla y ajo en polvo, sal, especias
- Mezcla escandinava**  
Chicharo, calabaza, zanahorias, ejote/habichuela, cebollas.
- Mezcla de Campo**  
Zanahorias, elote, habichuela/ejote.
- Mezcla de Pradera**  
Zanahorias, habichuela/ejote, calabaza amarilla, calabaza verde.
- Arroz con Cilantro, Lima y Elote**  
Arroz integral cocido, maíz, frijoles negros cocidos, tomate, chile poblano, cebolla, contiene menos del 2% de cilantro deshidratado, ajo y cebolla deshidratados, sólidos de jugo de limón, maltodextrina, sabores naturales, sal, especias, azúcar, aceite vegetal (aceite de canola y / o aceite de soya).
- Orzo multigrano, quinoa roja y mezcla de vegetales**  
Orzo de nueve granos cocido (agua, sémola de trigo duro, harina de trigo integral, mezcla de harina de grano integral [cebada, centeno, trigo integral, avena, amaranto, quinoa, mijo, sorgo, teff]), brócoli, pimienta roja, zanahoria, arroz integral y rojo cocido, cebada negra cocida, zanahorias amarillas, lentejas integrantes cocidas, quinoa roja cocida, contiene menos del 2% de azúcar integral, vegetales deshidratados (ajo, cebolla, pimienta, perejil), sabor natural, sal de cloruro de potasio, sal marina, especias, aceite vegetal (aceite de canola y/o aceite de soya). **Contiene: trigo**
- Mezcla Fiesta de Frijoles Negros y Maíz Tostado a la Flama**  
Maíz dulce, frijoles negros cocidos, tomate, cebolla, pimienta verde, pimienta roja, contiene menos del 2% de azúcar integral, ácido cítrico, verduras deshidratadas (cebolla, pimienta, ajo), jugo de lima en polvo (concentrado de jugo de lima, almidón alimentario modificado, maltodextrina, ácido cítrico), sabor natural (parilla y humo), aceite de oliva, sal, especias, azúcar, extracto de levadura.
- Mezcla de 5 Vías**  
Zanahoria, elote, ejote/habichuela, chicharo, frijol lima.
- Mezcla Kyoto**  
Soya, brócoli, zanahorias, elote, pimienta roja. **Contiene: Soya**
- Quinoa Rojo Estilo Thai y Mezcla de Vegetales**  
Arroz integral cocido, edamame sin cáscara, zanahorias, pimienta roja, quinoa roja cocida, aceite vegetal (aceite de canola y / o aceite de soya), contiene menos del 2% de azúcar morena, dextrosa, ajo en polvo, cebolla verde, hierba de limón en polvo, sabor natural, cebolla en polvo, perejil, sal, especias, azúcar, cúrcuma (para especias y color). **Contiene: Soya**
- Vegetales de Raíz Rostizadas**  
Papa, camote/batata, cebolla, nabos, zanahoria, aceite de oliva, contiene menos del 2% de cebolla deshidratada, ajo en polvo, sabores naturales, almidón de papa, sal marina, especias, azúcar, extracto de levadura
- Grano Antiguo y Col Rizada (kale)**  
Arroz integral y rojo cocido, col rizada, quinoa roja cocida, cebada negra cocida, ajo, aceite vegetal (aceite de canola y / o aceite de soya), contiene menos del 2% de pimienta negra, sal de cloruro de potasio, sal marina.
- Mezcla Italiana**  
Calabacita, zanahoria, coliflor, ejote/habichuela italiano, frijol lima, pimienta roja



HOMESTYLE

direct

## ANÁLISIS DE NUTRIENTES

Septiembre 1, 2023 - Febrero 29, 2024

Para hacer una orden, pedir un menu o recibir mas informacion hable a:

1-866-735-0921

MENU DE LETRA GRANDE DISPONIBLE A SU PETICIÓN

Pedidos en línea disponible 24/7

www.homestyledirect.com

Siganos:



**12. Enchilada Verde de Pollo**

Enchilada de pollo y queso con salsa de chile verde y queso rallado. Acompañamientos: Arroz con cilantro y lima con granos de elote y un churro. **Contiene: Leche, Sésamo, Soya, Trigo**

**13. Comida de Pollo Cordon Bleu** DF

Pollo Cordon Bleu. Acompañamientos: Orzo multigrano, quinoa roja y mezcla de vegetales y un pan. **Contiene: Leche, Trigo**

**14. Cazuela "Cargada" de Papa/Pollo** DF HH

Pollo cortado en cubitos mezclado con papas, crema agria, queso y tocino. Acompañamientos: Mezcla Fiesta de Frijoles Negros y Maíz Tostado a la Flama y 3 mini bocados de pan de chocolate. **Contiene: Huevo, Leche, Sésamo, Soya, Trigo**

**15. Albóndigas de Pavo Estilo Caseras**

Pavo cortado en cubitos con salsa y albóndigas spätzle (trozos de pasta de huevo Alemana). Acompañamientos: Chicharo/zanahorias y papas festoneadas. **Contiene: Huevo, Leche, Sésamo, Trigo, Soya**

**16. Cazuela de Pavo** DF

Pavo cortado en cubitos, relleno de pan y salsa. Acompañamientos: Verduras estilo de campo mixtas y papa asada. **Contiene: Leche, Soya, Trigo, Sésamo**

**RES**

**17. Res Picado y Salsa de Res** DF HH RF

Res picado y rostizado con salsa de res. Acompañamientos: Macarrón con queso y fresas picadas. **Contiene: Leche, Soya, Sésamo, Trigo**

**18. Cena Clásica de Albondigón** DF HH

Albondigón de carne molida sazonado, puré de papas de Idaho, salsa con sabor a res. Acompañamientos: Verduras mixtas, pan. **Contiene: Huevo, Leche, Soya, Trigo, Sésamo**

**19. Pastel de Pastor** DF RF

Carne molida, salsa con sabor a res, verduras mixtas, tomates, queso cheddar. Acompañamientos: Puré de papas, piezas de strudel de manzana. **Contiene: Huevo, Leche, Soya, Trigo, Sésamo**

**20. Filete de Bistec Frito** DF

Filete frito de ternera empanizada con puré de papas y salsa. Acompañamientos: Mezcla de verduras de pradera y fresas picadas. **Contiene: Leche, Sésamo, Soya, Trigo**

**21. Espaguetis y Albóndigas** DF HH RF

Cuatro albóndigas en salsa de tomate con queso sobre espaguetis. Acompañamientos: Verduras italianas mixtas y puré de manzana. **Contiene: Leche, Trigo**

**22. Tiras de Res Idaho** DF HH RF

Tiras de carne empanizada y papa frita. Acompañamientos: Granos de elote tostado al fuego y salsa campestre para mojar. **Contiene: Trigo, Soya, Leche**

**23. Res Estilo Stroganoff** DF RF

Carne de res molida en una salsa de res con crema agria sobre pasta. Acompañamientos: mezcla de verduras campestres y piezas de strudel de manzana. **Contiene: Trigo, Soya, Leche, Sésamo**

**PESCADO/MARISCOS**

**24. Camarón con Ajo Cremoso** DF HH RF GR

Camarón con ajo, arroz blanco, una salsa cremosa. Acompañamientos: Mezcla Kyoto, fruta tropical. **Contiene: Marisco, Sésamo**

**25. Plato de Camarones Picante** DF HH RF

Palomitas de camarón sobre coliflor rallado y grano tailandesa/verduras cubiertas con aderezo de mayonesa picante. Acompañamiento: Trozos de piña **Contiene: Huevo, Leche, Soya, Trigo, Sésamo, Mariscos**

**26. Pescado empanizado a la cerveza y papas fritas** DF HH RF

Bacalao empanizado a la cerveza y papas fritas. Acompañamientos: Mezcla de pradera, durazno picado. **Contiene: Pescado, Leche, Sésamo, Soya, Trigo. No Contiene Cerveza**

**27. Sopa de Almejas Estilo Nueva Inglaterra**

Sopa de almejas con galletas saladas. Acompañamientos: Verduras de raíz asadas y tapioca con mezcla de bayas del Pacífico. **Contiene: Leche, Sésamo, Soya, Trigo, Marisco**

**28. Cajun Jambalaya** DF

Salchicha de cerdo, y camarones con granos antiguos, pimientos, okra, frijoles rojos y sazón. Acompañamientos: buñuelos de maíz y ensalada de frutas tropicales. **Contiene: Marisco, Huevo, Leche, Sésamo, Soya, Trigo**

**CERDO**

**29. Empanada de Costilla de Cerdo del Abuelito** DF

Empanada deshuesada de costilla de cerdo cubierta de salsa de barbecue. Acompañamientos: Papas, verduras mixtas de campo y mango picado. **Contiene: Huevo, Leche, Soya, Trigo, Sésamo**

**30. Empanada de Pepperoni y Queso** DF HH RF

Empanada de harina integral relleno de pepperoni, tomate y queso mozzarella. Acompañamientos: Verduras mixtas de pradera y naranja mandarina. **Contiene: Leche, Soya, Trigo**

**31. Tamales de Cerdo** DF GR

Tamales de maíz (2) rellenos de carne de cerdo con chile colorado suave. Acompañamientos: Arroz mexicano y granos de elote tostado al fuego. **Contiene: Sésamo, Soya**

**32. Lomo de Cerdo con Relleno de Manzana** DF

Chuleta de cerdo deshuesada empanizada con relleno de manzana. Acompañamientos: Vegetales de raíz asados y salsa de arándanos. **Contiene: Sésamo, Soya, Trigo**

**33. Guisado de Cerdo** DF

Carnitas de cerdo con una sabrosa mezcla de especias, tomates picados, queso rallado y frijoles pintos. Acompañamientos: arroz cilantro y lima y un pan. **Contiene: Leche, Sésamo, Trigo**

**VEGETARIANO/VEGANO**

**34. Macarrón con Queso Estilo Casero** DF HH RF

Macarrón de codos, salsa de queso, queso cheddar adicional. Acompañamientos: Verduras mixtas de pradera y fresas. **Contiene: Leche, Trigo, Soya**

**35. Cazuela Vegetariana de Chile de Frijoles Blancos** DF

Mezcla de frijoles y garbanzos con tomate y especias. Acompañamientos: Puré de manzana, arroz con cilantro y lima. **Contiene: Leche, Sésamo**

**36. Burrito de Frijoles y Queso**

Burrito ahogado clásico de frijoles y queso. Acompañamientos: Granos de elote tostado al fuego y bocados de churro. **Contiene: Leche, Sésamo, Soya, Trigo**

**37. Florentino Ravioli Extra Grande** DF HH RF

Ravioli extra grandes de espinacas y queso con salsa marinara y queso. Acompañamientos: Mezcla de verduras de pradera y tapioca con mezcla de bayas del Pacífico. **Contiene: Huevo, Leche, Sésamo, Trigo**

**SÁNDWICH DE MANO**

**38. Sándwich Jimmy Dean de Salchicha, Huevo, y Queso** DF

Pan inglés, empanada de salchicha de cerdo, huevo frito y queso americano. Acompañamientos: camote/batata asado y mango picado. **Contiene: Huevo, Leche, Soya, Trigo**

**39. Sándwich de Cerdo Desmenuzado Ahumado** DF HH RF

Sándwich de cerdo desmenuzado ahumado con queso. Acompañamientos: camote/batata frito y mezcla de verduras escandinavas. **Contiene: Leche, Trigo, Sésamo**

**40. Hamburguesa con Queso Estilo Casero** DF

Hamburguesa de res hecho a la brasa con queso Americano en un pan para hamburguesa. Acompañamientos: Papas, verduras escandinavas y dos mini bocados de pan de chocolate **Contiene: Leche, Soya, Trigo, Sésamo**

= Favoritos que Regresan

HH	DF	RF	GR	Comida y Nombre	Calorias	Grasa (g)	Grasa Saturada (g)	Coles-terol	Carbohi- dratos	Fibra	Proteína	Sodio	Vitam- ina A	Vitam- ina C	Hierro	Calcio	Potasio
	✓			<b>1</b> Revuelto de Huevo para el Desayuno	435	17.6	5.6	170	51	5.9	17.6	930	339	36	1.9	96.6	348
✓	✓		✓	<b>2</b> Desayuno Cazuela Fiesta	461	14.2	5.3	265	52.8	8.6	16.7	724	29	6.2	2.6	69	509
✓	✓			<b>3</b> Bagel (panecillo) Pizza y Mini Parfait de Yogur	335	6.5	3.2	26.5	49.7	3.5	17.3	469	1125	8.3	2.8	169	551
	✓	✓		<b>4</b> Scone (pan) de Limón con Semilla de Amapola	439	23.4	10.2	206	44.2	2.5	12.6	552	173	40.6	3.2	176.9	263
	✓			<b>5</b> Rollos de Bisquete Jimmy Dean	375	20	2	100	33.5	1	18	1001	3611	6.5	1.5	361	461
✓	✓	✓		<b>6</b> Burrito de Huevo, Salchicha y Queso	378	13.2	5.7	13.6	51.6	3.6	15	684	342	5.8	3.9	292.8	181
✓	✓	✓		<b>7</b> Pollo y Waffles	370	16	2.8	32	43.6	6.8	15.8	728	43.5	27.5	2.6	159.6	452
✓	✓	✓		<b>8</b> Pan Francés con Bayas	462	14.4	3.6	39.8	69	7.1	15.4	534	109	28	1	81.3	861
✓	✓	✓		<b>9</b> Pollo Alfredo	400	13.2	4.5	81	43.5	2	27.8	372	3050	14.5	4.3	194.5	465
	✓			<b>10</b> Cazuela de Palomitas de Pollo	455	18.9	5.2	33.4	51.3	6	21.3	478	337	1.9	2.4	153	618
✓	✓	✓	✓	<b>11</b> Pollo con Ajo y Queso Parmesano y Arroz	365	13.6	7.3	78	39.3	3	27	652	176	35	2.4	163	446
	✓			<b>12</b> Enchilada Verde de Pollo	599	12	7.2	49.3	83.5	3.5	21.7	1229	98	14	2.2	57	884
	✓			<b>13</b> Comida de Pollo Cordon Bleu	408	17	4.5	60	37	3	22.5	885	323	16.5	2	150	360
✓	✓			<b>14</b> Cazuela "Cargada" de Papa/Pollo	378	13	5	64	42	4	19.6	434	117	7.5	2	79.8	469
	✓			<b>15</b> Albóndigas de Pavo Estilo Caseras	525	10.9	4.6	126	79.5	5.9	23.8	1364	933	23	3.8	261	683
	✓			<b>16</b> Cazuela de Pavo	371	8.7	1.2	31	55	3.1	17	1447	3	23.4	1.4	22.5	467
✓	✓	✓		<b>17</b> Res Picado y Salsa de Res	374	21.3	10	97.5	26	2.4	18	793	4283	9	3	61.6	214
✓	✓			<b>18</b> Cena Clásica de Albondigón	388	11	4	45	46.5	3.4	22.3	659	771	14.5	1	355	639
	✓	✓		<b>19</b> Pastel de Pastor	404	16.6	7.6	35	45.3	5.1	15.7	499	801	31	1.1	84	522
	✓			<b>20</b> Filete de Bistec Frito	381	12	5	35	49	4.4	16.8	937	1064	71	1	15.6	341.8
✓	✓	✓		<b>21</b> Espaguetis y Albóndigas	431	15	5	42	53	7.4	23.4	525	370	16.7	2	50.1	322
✓	✓	✓		<b>22</b> Tiras de Res Idaho	387	16	5	25	43	2	16	434	247	2	2	352	574
	✓	✓		<b>23</b> Res Estilo Stroganoff	391	16.4	6.9	48	42	2.6	20.1	494	3556	21.3	2.3	86	749
✓	✓	✓	✓	<b>24</b> Camarón con Ajo Cremoso	378	14.9	1.2	76.7	45	2	15.3	415	4126	21	2.5	263	503
✓	✓	✓		<b>25</b> Plato de Camarones Picante	325	15	2.1	126	24	4	16	716	442	1.9	1	121	265
✓	✓	✓		<b>26</b> Pescado y Papas Fritas	368	14.4	1.4	15	40.5	19.7	15	700	210	5	1.4	40.7	755
				<b>27</b> Sopa de Almejas Estilo Nueva Inglaterra	415	11.6	4.4	16.7	65.9	2	9	1696	2732	4.5	3.5	165	657
	✓			<b>28</b> Cajun Jambalaya	426	13.4	1.4	25	63	8.4	13.3	633	2990	28	1.9	320	430
	✓			<b>29</b> Empanada de Costilla de Cerdo del Abuelito	406	19	5	45	41.7	4.22	20	905	239	4.4	2.5	188	730
✓	✓	✓		<b>30</b> Empanada de Pepperoni y Queso	407	12	5	25.5	49	6	20	720	213	1	2	98.8	127
	✓		✓	<b>31</b> Tamales de Cerdo	503	29	10.6	48.6	46.7	5	18.4	787	3747	11	1.2	196	479
	✓			<b>32</b> Lomo de Cerdo con Relleno de Manzana	503	23.7	9	35.2	53.6	4.6	18	1033	516	17	2.3	226	640
	✓			<b>33</b> Guisado de Cerdo	390	16.6	4.9	13.6	37.9	3.5	19.5	1237	1198	8	3	171	678
✓	✓	✓		<b>34</b> Macarrón con Queso Estilo Casero	368	13.6	5	35	40.9	4	14	673	1331	7.4	3.7	243	848
	✓			<b>35</b> Cazuela Vegetariana de Chile de Frijoles Blancos	374	12	3.4	15.9	53	5.5	14	765	239	4.4	2.5	188	730
	✓			<b>36</b> Burrito de Frijoles y Queso	720	39.5	3.3	11.8	94.9	7	17.6	1022	213	1	2	98.8	127
✓	✓	✓		<b>37</b> Ravioli Florentino Extra Grande	364	11.5	5.4	30.8	52.6	4	14.8	538	3747	11	1.2	196	479
	✓			<b>38</b> Sándwich Jimmy Dean de Salchicha, Huevo, y Queso	586	35.8	13.7	142	51	2	16.8	1125	516	17	2.3	226	640
✓	✓	✓		<b>39</b> Sándwich de Cerdo Desmenuzado Ahumado	400	12.7	3.6	45.4	50.8	2	21.3	740	1198	8	3	171	678
	✓			<b>40</b> Hamburguesa con Queso Estilo Casero	560	27.9	10.5	70	53.6	2	24.5	1128	1331	7.4	3.7	243	848
				Papas, por porcion	45				11								
				Avena Power, por porcion	230	2.5	0	5	39		16	110	1130	99	2	325	705

Los artículos en azul se consideran aceptables para la dieta baja en sodio

HH Bajo en grasa: menos de 16 g de grasa, 5 gramos o menos de grasa saturada y 750 gramos de sodio o menos

DF A o menos de 55 gramos de carbohidratos