

# MENU DE VERANO 2024

Julio 1 - Octubre 31



**Homestyle Direct**

Su Salud. Sus Comidas. Su Elección.



## Saludable para miembros con Cáncer

En o cerca de 600 calorías y 25 gramos de proteína incluyendo suplemento.



## Para Diabéticos

Menos de 55 gramos de carbohidratos totales. (Azúcar en sangre)



## Restricciones de Gluten

Libres de trigo. Preparados en una cocina comercial con riesgo de ser expuesto al gluten.



## Saludable para el Corazón

Menos de 16 gramos de grasa total, menos de 5 gramos de grasa saturada y menos de 750 miligramos de sodio. (Alta Presión, Alto Colesterol)



## Para personas con problemas Renales

Menos de 750 miligramos de sodio, menos de 700 miligramo de potasio y menos de 230 miligramos de fósforo.

## DESAYUNO

### 1. Desayuno de Huevo Revuelto

Huevo revuelto con jamón cortado en cubos, papas, espinaca y queso cheddar. Acompañamientos: Camote/Batata en cubos y bayas pacificas mixtas

Contiene: huevo, leche, soya, puerco, cerdo

### 2. Desayuno Grande de Homestyle

Panqueques hechos de mezcla de leche con huevos revueltos con queso. Acompañamientos: hamburguesa de salchicha de pavo y puré de manzana.

Contiene: huevo, leche, soya, trigo

### 3. Escón de una Variedad de Bayas

Escón de una variedad de bayas. Acompañamientos: huevos revueltos con queso, hamburguesa de salchicha de pavo y fresas.

Contiene: huevo, leche, trigo

### 4. Suroeste Omelet

Tortilla de huevo doblada cubierta con pedazos de tomate, queso, especias y pimientos y cebollas asadas.

Contiene: huevo, leche, soya, trigo

### 5. Bisquete y Salsa sabor a Salchicha

Bisquete cubierto con salsa sabor a salchicha Jimmy Dean. Acompañamientos: Huevo revuelto con queso y mango en cubos.

Contiene: Huevo, leche, soya, trigo, sésamo  

### 6. Pollo y Wafle

Dos filetes de pollo con un wafle Belgaico.

Acompañamientos: Mezcla de papas asadas y fresas.

Contiene: Huevo, leche, soya, trigo, sésamo

### 7. Palitos de Pan Francés encanelados con Bayas

Tiras de pan Francés con bayas Pacificas.

Acompañamientos: Torta de salchicha de pavo y papas en cubos.

Contiene: Huevo, leche, soya, trigo

### 8. Salmón Benedicto

Salmón encima de 1/2 bollo Ingles, puntas de esparrago y salsa holandesa. Acompañamientos: Fresa picada

Contiene: Huevo, pescado, leche, soya, trigo, sésamo

## AVES

### 9. Pollo Alfredo

Pasta penne con salsa alfredo, pollo picado y queso Italiano. Acompañamientos: Ejote y puré de manzana.

Contiene: Leche, soya, trigo

### 10. Cazuela de Pollo Estilo Popcorn

Pedacitos de pollo empanizado, maíz asado al fuego y puré de papas con salsa campestre y queso cheddar. Acompañamientos: Ejote y fresas.

Contiene: Leche, soya, trigo

### 11. Pollo con ajo y queso parmesano y Arroz

Pollo cortado en cubitos, pimientos rojos, salsa de queso con ajo y queso parmesano. Acompañamientos: Ejote de campo y zanahoria y pudin tapioca.

Contiene: Leche, sésamo

### 12. Cena de Pollo Frito Deshuesado

3 onzas de pollo con puré de papa y salsa campestre. Acompañamientos: zanahoria parisinas y arándanos.

Contiene: Leche, sésamo, trigo

### 13. Pollo Teriyaki

Pollo cortado en cubitos y piña con salsa teriyaki sobre una mezcla de arroz de grano antiguo. Acompañamientos: Ejote y una golosina de cereal de arroz con sabor a maní y chocolate.

Contiene leche, sésamo, soja, trigo, cacahuates



## AVES

### 14. Pastel de Pollo estilo Cottage

Pollo cortado en cubitos, salsa de pollo y verduras con puré de papas. Acompañamientos: Elote y bocados de strudel de manzana.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo

### 15. Nachos de Papa

Papas Sidewinder con pedacitos de pollo sazonado, mezcla de verduras fiesta, salsa y salsa de queso. Acompañamientos: bocados de churros y fresas.

Contiene: Huevo, leche, soya, trigo

### 16. Cazuela de Pavo

Pavo cortado en cubitos, relleno de pan y salsa. Acompañamientos: Ejote y puré de papas cheddar.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo

## RES

### 17. Albóndigas Suizas

Albóndigas de res y pollo con salsa sabrosa sobre pasta penne cortada. Acompañamientos: chícharos y zanahorias y pudín de tapioca de bayas.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo, cerdo

### 18. Res Picado y Salsa de Res

Res picado y rostizado con salsa de res y puré de papas cheddar con salsa. Acompañamientos: Macarrón con queso y fresas picadas.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo

### 19. Cena Clásica de Albondigón

Albondigón de carne molida sazonada, puré de papas cheddar, salsa con sabor a res. Acompañamientos: Brocoli, pan.

Contiene: Huevo, leche, sésamo, soya, trigo

### 20. Res Sazonado cubierto de Salsa sabor a Res

Bistec Salisbury y puré de papas cheddar con salsa marrón de cebolla. Acompañamientos: chícharos y tapioca de bayas mixtas.

Contiene: Leche, sésamo, soya, trigo

### 21. Bistec Frito

Bistec empanizado con puré de papas cheddar y salsa campestre. Acompañamientos: Elote y puré de manzana.

Contiene: Leche, soya, trigo

### 22. Pasta con Albóndigas

Pasta penne con albóndigas en una salsa de tomate con queso. Acompañamientos: chícharos y zanahorias y puré de manzana.

Contiene: Leche, trigo, cerdo

## PESCADO & MARISCOS

### 23. Cacerola de Salmón

Salmón mezclado con pasta penne, espinacas, chícharos y zanahoria y salsa. Acompañamientos: puré de manzana y una golosina de cereal de arroz con sabor a maní y chocolate.

Contiene: Leche, soya, cacahuates, trigo y pescado

### 24. Camarones ala King

Camarones en salsa alfredo cremosa con tocino y champiñones, cebolla y pimienta verde servidos sobre arroz blanco. Acompañamientos: zanahoria parisinas y arándanos.

Contiene: Leche, marisco, cerdo

### 25. Pescado y Papas

Bacalao empanizado y papas fritas. Acompañamientos: Elote y galleta de chocolate.

Contiene: Pescado, leche, sésamo, soya, trigo

## CERDO

### 26. Cerdo Agridulce

Cerdo empanizado con, piña y verdura en una salsa agridulce. Acompañamientos: Arroz tailandés y puré de coliflor, y mini galletas con pepitas de chocolate.

Contiene: Huevo, leche, sésamo, soya, trigo

### 27. Hamburguesa de Costilla de Cerdodel Abuelito

Hamburguesa de costilla de cerdo cubierta de salsa de barbecue con papas. Acompañamientos: Pan y fresas.

Contiene: Sésamo, soya, cerdo, trigo

### 28. Empanada de Pepperoni y Queso

Empanada de trigo rellena de pepperoni, puré de tomates y queso mozzarella. Acompañamientos: Verduras de 5 vías y mango picado.

Contiene: Leche, soya, trigo, cacahuates



## CERDO

### 29. Tamal de Cerdo

Tamal relleno de cerdo con una salsa roja suave.  
Acompañamientos: Arroz mexicano, arándanos y elote.  
Contiene: Sésamo, soya

## VEGETARIANO

### 30. Yogur de Vanilla con trozos de Panque

Yogur griego de vainilla con fruta. (yogur de vainilla con manzana picada y fresas. Acompañamientos: Trozos dulces de panque.  
Contiene: Leche, trigo, sésamo, huevo, soya

### 31. Macarrón con Queso estilo Casero

Macarrón, salsa de queso, queso cheddar adicional.  
Acompañamientos: Ejote y trozos de brownie de chocolate.  
Contiene: Leche, sésamo, trigo

### 32. Pasta Ñoquis

Ñoquis rellenos de queso con salsa alfredo rosa.  
Acompañamientos: chícharos y zanahorias y arándanos.  
Contiene: Leche, huevo, trigo, soya

### 33. Plato de Verduras con Queso

Verduras variadas cubiertas con salsa de queso.  
Acompañamientos: Fresas cortadas en cubitos y bocados de brownie de chocolate.  
Contiene: Huevo, leche, soya, trigo

## SÁNDWICH DE MANO

### 34. Sandwich Jimmy Dean de Salchicha, Huevo y Queso

Pan inglés, hamburguesa de cerdo, huevo guisado y queso americano.  
Acompañamientos: Camote/Batata picada.  
Contiene: Huevo, leche, soya, trigo

### 35. Hamburguesa Homestyle con Queso

Una hamburguesa a la parrilla con queso americano en un pan de hamburguesa. Acompañamientos: Ejote y 1 bocados de brownie.  
Contiene: Huevo, leche, sésamo, soya, trigo